

Agosto 2020 – Parco de La Mandria

Attività con accompagnamenti naturalistici Coop. Arnica

- **UN TRAMONTO, UN LAGO ED UN PIC NIC**

Breve e bella passeggiata naturalistica per scoprire con la guida ambientale del Parco, come la natura sembri risvegliarsi con il fresco della sera. Pic nic bordo lago alla suggestiva luce del tramonto.

Data sabato primo agosto; sabato 22 agosto, venerdì 28 agosto

Ora e luogo 20:00, ingresso Oslera

Costo 12 euro adulti, 5 euro bambini (fino ai 10 anni)

Prenotazione obbligatoria all'Ufficio Informazioni – 011/4993381 – info@parcomandria.it

- **SOTTO LE STELLE CADENTI**

Breve passeggiata naturalistica per osservare il fenomeno delle stelle cadenti nella cornice del Parco, in una zona lontano dall'inquinamento luminoso dei centri abitati. Cammineremo sulle rotte nella luce del tramonto, in luoghi solitamente non accessibili al pubblico.

Data sabato 7 agosto

Ora e luogo 21:00, ingresso Druento

Costo 12 euro adulti, 5 euro bambini (fino ai 10 anni)

Prenotazione obbligatoria all'Ufficio Informazioni – 011/4993381 – info@parcomandria.it

- **TREKKING DI SAN LORENZO**

La sera dell'8 agosto a caccia di stelle cadenti, lo sciame di meteore delle Perseidi che prendono il nome di "lacrime di San Lorenzo". E quale posto migliore del Parco?

Data sabato 8 agosto

Ora e luogo 21:00, ingresso Druento

Costo 12 euro adulti, 5 euro bambini (fino ai 10 anni)

Prenotazione obbligatoria all'Ufficio Informazioni – 011/4993381 – info@parcomandria.it

- **INCONTRI ALL'IMBRUNIRE**

Alla scoperta del Parco attraverso i profumi, colori e suoni del calar della notte Rivolto a: adulti e famiglie con bambini dagli 8 anni

Data sabato 29 agosto

Ora e luogo 18:30, ingresso Brero

Costo 12 euro adulti, 5 euro bambini (fino ai 10 anni)

Prenotazione obbligatoria all'Ufficio Informazioni – 011/4993381 – info@parcomandria.it

- **IMMERSIONE NEI BOSCHI**

Incontro di meditazione camminata e Shinrin yoku

E se ad ogni passo che fai il tuo legame con la vita diventasse più profondo? E se il semplice camminare con consapevolezza trasmettesse un senso di pace, gioia e serenità alla tua esistenza e a tutta la terra?

La meditazione camminata, passo dopo passo, ci aiuta a vivere con semplicità il momento presente e lo Shinrin yoku (letteralmente bagno di foresta) è la parola giapponese che definisce una profonda immersione nella natura: gli alberi, esseri viventi intelligenti e sensibili, con le loro sostanze benefiche ci aiutano a ridurre lo stress ed a rinforzare il nostro sistema immunitario.

Data domenica 30 agosto

Ora e luogo 16:00, ingresso Brero

Costo 12 euro

Prenotazione obbligatoria all'Ufficio Informazioni – 011/4993381 – info@parcomandria.it

- **VISITA IN PULMINO**

E' possibile avere a disposizione una guida che a bordo di un pulmino conduce il gruppo (massimo 6 persone) lungo le rotte del parco alla ricerca di zone insolite e di particolare pregio. Orario da concordare sulle basi delle esigenze del gruppo.

Costo 150

Prenotazione obbligatoria all'Ufficio Informazioni – 011/4993381 – info@parcomandria.it

Attività con Centro Allenamento de La Mandria

- **PASSEGGIATA SOTTO LE STELLE, AL LAGO**

Magia di una notte di fine estate, immersi nell'incanto della natura del Parco La Mandria. Camminata, adatta a tutti, a passo libero lungo il sentiero che circonda Villa dei Laghi con musica in sottofondo.

Partenza dalle ore 23.00 con ritrovo dalle ore 22.00 presso ingresso Cascina Oslera (rotonda Corso Fratelli Kennedy – Robassomero, altezza area industriale SP1)
Ristoro conclusivo a Cascina Oslera con festeggiamenti e Pasta Party!

Data sabato 1 agosto

Ora e luogo: dalle 22:00 alle 00:00 – Ingresso Cascina Oslera

Costo 10€ incluso Pasta Party - gratuito minori di 12 anni - pagamento la sera stessa dell'attività - Portare pila frontale o manuale

Parte del ricavato sarà devoluto alla F.A.R.O. onlus sezione Valli di Lanzo

L'evento sarà annullato in caso di maltempo

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA on line:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd6hxKsH4u7X0bAtVbc8zr2GjGLwLz_vG5Vd43mRISPF1oH3w/viewform

- **La stessa sera invece per i più sportivi alle 21.30 (con ritrovo a partire dalle ore 20.30) CORSA PODISTICA (categorie assolute allievi-junior-promesse-senior-master) di 8km a partenze scaglionate con serie di max 50 atleti**

costo: 5€ per atleta per partecipare solo alla corsa - 10€ per atleta per partecipare alla corsa + Pasta Party

Iscrizione obbligatoria fino al 30/07/2020 alla mail info@giannonesport.com specificando nome, cognome, anno di nascita, società di appartenenza e valore ipotetico sulla distanza dei 5.000 metri.

responsabile organizzativo Roby Bianchi 331/4002066

- **LUNEDI' SERA AL PARCO**

Camminata non competitiva, Saranno 4 chilometri per i camminatori e 8 per chi vorrà correre. Uno si svolgerà in un senso e l'altro in direzione opposta per ricollegarsi nel tratto conclusivo. Occorrerà mantenere la distanza fra i partecipanti di almeno due metri, tranne che per i gruppi familiari. Alla conclusione si potrà ritirare la borsa coi propri indumenti consegnata sui nostri furgoni alla partenza.

Volendo si potrà consumare cibo o bevande alla Locanda del Parco.

TERMINE ORE 21,00

Data Lunedì 3 agosto 2020

Ora e luogo 20.00/20.30, ingresso Ponte Verde (Venaria) o Druento

Costo € 2,00 COPERTURA PARZIALE SPESE

- Opzione Pasta party presso LOCANDA de La Mandria (per chi entra da Venaria):

€ 8 PASTA PARTY (pasta - acqua- caffè)

- BARBAFFO (per chi entra da Druento):

€ 8 PIADINA (piadina/dolce OPPURE caffè - acqua)

Prenotazione obbligatoria all'Ufficio Informazioni – 011/4993381 – info@parcomandria.it

• IL MATTINO HA L'ORO IN BOCCA: APPUNTAMENTI ALL'ALBA

Per chi desidera correre o camminare in compagnia, il team del Centro di Allenamento si ritrova ogni sabato. Camminate e corse all'alba tutto l'anno. Si raccomanda massima puntualità (ore 6,30) poiché le camminate si svolgono in orario di chiusura del Parco.

Partecipazione gratuita

Data TUTTI i sabati

Ora e luogo 21:00, ingresso Druento

Costo gratuiti

Prenotazione non necessaria

Attività con il TRENINO INTERPARCO T.I.P.

GIRO DEL PARCO - Un viaggio nel cuore del Parco, per visitarne gli angoli più suggestivi tra cascate, *reposoir* di caccia e scorci naturali. Il Trenino è il modo più comodo per visitare il Parco; adatto a tutte le età, i vagoni sono coperti, riscaldati e ventilati. Dotato di predella pneumatica per diversamente abili, audio guida in italiano e inglese.

Data da martedì a venerdì su prenotazione a raggiungimento del numero minimo di 10 prenotati – sabato, domenica e festivi sempre presente

Ora e luogo: 1° fermata Piazza della Repubblica (fronte Reggia di Venaria) - 2° fermata ingresso Ponte Verde – 11.00 – 14.00 – 15.30 – 17.00 – 18.30

Costo 6 euro adulti, 5 euro bambini (fino ai 10 anni), gratuito fino ai 3 anni – 1€ di sconto per Abbonamento Musei e Torino Piemonte Card

Prenotazione obbligatoria: 340/796071 – info@trenodellavenaria.it

Per maggiori informazioni: Informazioni – 011/4993381 – info@parcomandria.it

LINK alle nostre iniziative: <http://www.parchireali.gov.it/parco.mandria/nov.php>